
Programma Revalidatie, Sport en Bewegen; Doel, doelstellingen en resultaten

Visie

De lange termijn visie van het programma Revalidatie, Sport en Bewegen is:

Alle revalidatie-instellingen in Nederland voeren een actief beleid op sport, bewegen en een actieve leefstijl tijdens en na de revalidatie van mensen met een lichamelijke handicap en mensen met een chronische aandoening.

Hoofddoel programma

Het realiseren van meer doorstroom voor (ex-)revalidanten naar bewegen en sport in de thuissituatie door middel van een structurele inbedding van de methodiek Revalidatie, Sport en Bewegen bij revalidatie-instellingen.

In dit doel zijn zowel de einddoelgroep als het organisatieniveau te onderscheiden. Onderstaand worden op beide niveaus doelstellingen beschreven.

Doelstellingen

Doelstelling op het niveau van de einddoelgroep

- 70-80% van de revalidanten van deelnemende instellingen is in contact gebracht met sport en bewegen¹.
- 90% van de revalidanten per instelling die een persoonlijk adviesgesprek heeft gehad, ontvangt counseling².
- 45-55% van de revalidanten die counseling heeft gehad, is sportief actief na 1 jaar².

Doelstellingen organisatieniveau

- Implementatie methodiek RSB bij 18 revalidatie-instellingen.
- Alle revalidatie-instellingen in Nederland (centra en ziekenhuizen) zijn geïnformeerd over RSB en zich bewust van het belang van actief sport- en beweegbeleid tijdens en na de revalidatieperiode.

Doelstelling Paralympische talentinstroom³

- De Paralympische talentinstroom (direct en indirect) vanuit de revalidatie-instellingen is verhoogd met 10%. Concreet betekent dit dat de Paralympische talentinstroom vanuit de revalidatie-instellingen gedurende de programmaperiode is verhoogd met 72 extra sporters in talentselecties en nationale selecties.

Beoogde resultaten

De activiteiten om het hoofddoel en doelstellingen te realiseren zijn onder te verdelen in drie blokken:

- Blok 1 Methodiek RSB implementeren en borgen
- Blok 2 Kennisdelen en ondersteunen
- Blok 3 Verhogen Paralympische talentinstroom

¹ Geldt voor de klinische en poliklinische patiënten.

² Geldt voor alle patiëntgroepen, klinisch, poliklinisch en consultair.

³ Verantwoordelijkheid voor het realiseren van deze doelstelling en de resultaten ligt bij NOC*NSF.

Resultaten blok 1 Methodiek implementeren en borgen

Bij de 18 deelnemende instellingen is:

1. een interne doorverwijsstructuur opgezet tussen medisch specialist/behandelteam en Sportloket.
2. een Sportloket opgezet waar tenminste 8 uur per week een sport- en bewegconsulent werkzaam is.
3. een netwerk tussen de instelling en sport- en beweegaanbieders opgezet en dit wordt ook onderhouden.
4. aan het eind van de programmaperiode het Sportloket met de methodiek Revalidatie, Sport en Bewegen geborgd.

Resultaten blok 2 Kennisdelen en ondersteunen

1. Alle bij het programma betrokken sport- en bewegconsulenten zijn (bij)geschoold op het gebied van Motivational Interviewing.
2. Tenminste 10 kennisdelingsbijeenkomsten zijn georganiseerd. De bijeenkomsten vinden plaats voor de verschillende niveaus (management, medisch specialisten, sport- en bewegconsulenten).
3. Ontwikkeling van diverse met name financieel gerichte borgingsscenario's door onder andere:
 - het beschrijven van good practises en businessmodellen op dit terrein;
 - het beschrijven van uitkomsten van gesprekken met stakeholders;
 - het verzorgen van maatwerk per instelling.
4. Alle in het programma betrokken revalidatie-instellingen hebben deelgenomen aan kennisdelingsbijeenkomsten over structurele borging van het programma.
5. Uitvoeren van een State of the Art om inzicht te krijgen en behouden in bestaand en lopend onderzoek met betrekking actieve leefstijl van mensen met lichamelijke handicap/chronische aandoening dat relevant is in het kader van het programma Revalidatie, Sport en Bewegen.

Resultaten blok 3 Verhogen Paralympische talentinstroom

1. Uitvoeren pilot Paralympische fysieke test bij 6 revalidatiecentra.
2. Doorontwikkeling van de fysieke test tot een breed inzetbare sportkeuzetest voor mensen met een lichamelijke handicap.
3. Professionals van alle deelnemende revalidatie-instellingen zijn door sportbonden geïnformeerd over verschillende sportmogelijkheden en –materialen.
NB. Dit resultaat maakt ook onderdeel uit van de resultaten onder het blok kennisdelen.
4. 10 Sterke sportbonden hebben materialen en methoden ontwikkeld waarmee sportverenigingen rondom de deelnemende revalidatie-instellingen uitgerust kunnen worden zodat zij goede clinics kunnen geven op revalidatie-instellingen. Hierdoor kunnen patiënten kennis maken met verschillende sporten en talenten kunnen ook eventueel direct gescout worden.

Monitoring en onderzoek

Om het implementatie en uitvoering van het programma te kunnen volgen wordt het programma gemonitord. Met deze monitor wordt inzicht verkregen in de startpositie van het programma (0-meting), het verloop en het proces van het programma (onderdeel tussenmeting) en de resultaten van het programma.

Bij aanvang van het programma is door alle betrokkenen de behoefte geuit om meer en beter inzicht te krijgen in de 'effecten' van het programma op het niveau van de volwassen revalidant. Het aan het programma verbonden wetenschappelijk onderzoek ReSpAct richt zich op onder meer op het beweeg- en sportgedrag, gezondheidsbeleving en zorgconsumptie.