



Nieuws vanuit Revalidatie, Sport en Beweging | juni 2015

Er zijn weer een hoop nieuwsitems in deze editie van de nieuwsbrief voor het programma Revalidatie, Sport en Beweging. Hieronder een overzicht:

- Uitgelicht: [Sportloket MRC Aardenburg](#) in Doorn
- Terugblik [regiodagen](#)
- [Registratietool](#) in testfase
- Terugblik [landelijke bijeenkomst](#) Borging
- Nieuws vanuit [ReSpAct](#)
- [Status prestatie-indicatoren](#) revalidatie, bewegen en sport
- Gehandicaptensport Nederland ontwikkelt [trainingsboekje boccia](#)

Veel leesplezier!

Lonneke & Hans

Uitgelicht: Sportloket MRC Aardenburg in Doorn



In elke nieuwsbrief willen we graag een Sportloket in het land uitlichten. Een vertegenwoordiger (projectleider/ beweeg- en sportconsulent) van een deelnemende instelling vertelt over hun ervaringen. Wat gaat er goed en wat kan er beter.

Ditmaal is het team van Sportloket MRC Aardenburg in Doorn aan de beurt.

[Lees verder](#)

Terugblik regiodagen



Op 29 mei, in het Maasstad ziekenhuis in Rotterdam, en op 4 juni, in De Vogellanden in Zwolle, zijn weer de regiodagen gehouden voor sport- en beweegconsulenten. Er werd o.a. gesproken over de inzetbaarheid van het patiëntenboekje 'Mijn Bewegredenen', de prestatie indicatoren en hoe men intern de toekomst ziet voor het Sportloket. Gezamenlijke verbeterpunten werden besproken over het protocol en het interne draagvlak evenals de wens tot blijvende ondersteuning en kennisdeling na de programmaperiode. Rolinde verzorgde [een presentatie over de stand van zaken m.b.t. het onderzoek ReSpAct en de monitoring](#). In de middagpauzes kon de locatie worden bekeken. De middag werd verzorgd door Hetty de Laat met verdieping en ervaringen rond de toepassing van Motivational Interviewing. Afsluitend werd de kennis getest met een online quiz, wat veel vreugde en hilariteit opleverde.

Registratietool in testfase



De nieuwe registratietool van het programma Revalidatie, Sport en Beweging zit momenteel in de testfase. Een aantal revalidatieinstellingen, waaronder Adeleant en de Vogellanden, testen de tool op o.a. hanteerbaarheid, inhoud en praktisch werken. De tool is in het najaar beschikbaar voor alle instellingen. Er zal dan nog een korte overgangperiode zijn met de huidige tool i.v.m. het ReSpAct onderzoek.

Terugblik landelijke bijeenkomst Borging



Op 19 juni vond de tweede landelijke bijeenkomst 'Borging RSB' plaats voor managers/projectleiders in de Trappenberg in Huizen. Jeroen Schols van Revalidatie Nederland verzorgde een duidelijke inleiding over de nieuwe behandelmodules, toekomstige bekostigingssystematiek en de gefaseerde tijdslijn hierin. Verder werd gesproken over de toekomst van de Sportloketten na de programmaperiode en de rol van de generieke behandelmodules hierin. Het onderzoeksteam verzorgde een up to date benchmark en deelde de uitkomsten uit de gesprekken met alle projectleiders. In het laatste deel was er een verkenning gesprek over het opzetten van Sportloketten voor kinderen.

[Klik hier voor de presentaties van de landelijke bijeenkomst.](#)

Nieuws vanuit ReSpAct



Inclusie nieuwe patiënten stopt per september 2015!

In de vorige nieuwsbrief vermeldden we al dat de eindstreep nu echt in zicht komt! De laatste nieuwe patiënten die gaan deelnemen aan het onderzoek ReSpAct zullen op 31 augustus 2015 geïncludeerd worden. De oplettende lezer zal opmerken dat de einddatum verplaatst is van eind september naar eind augustus. De reden hiervan is dat we ook deze laatste patiënten nog graag het gehele programma in 2015 willen laten volgen.

Samen onderbouwing verzamelen voor het programma Revalidatie, Sport en Beweging

De eerste patiënten zijn in mei 2013 gestart met het onderzoek ReSpAct. Inmiddels zijn wij ruim twee jaar verder. Terugkijkend op afgelopen jaar hebben wij een grote inzet en veel enthousiasme gezien bij alle betrokken professionals van de verschillende revalidatie-instellingen. Samen maken we ons sterk voor het behoud van het programma Revalidatie, Sport en Beweging binnen de revalidatiezorg, ook na 2015. De ReSpAct onderzoeksgroep zal zich er voor inzetten om in de komende twee jaar geregeld met onderbouwing naar buiten te treden.

Eindmeting monitoring in september

Onderzoeksgroep ReSpAct voert in opdracht van Onbeperkt Sportief de monitor van het programma RSB uit. In september zal de laatste monitoring vragenlijst afgenomen worden onder de betrokken managers, projectleiders, (revalidatie)artsen en sport- en beweegconsulenten. Op basis van deze vragenlijsten zal een eindrapportage geschreven worden. De eindrapportage dient inzicht te geven in het verloop van het implementatieproces van het programma in de verschillende deelnemende revalidatie-instellingen.

Al meer dan 1.600 patiënten: op naar de 2.000!

Op dit moment hebben zich al ruim 1.600 patiënten aangemeld voor het onderzoek ReSpAct. Om uiteindelijk onze mijlpaal van 2.000 geïncludeerde patiënten te behalen, zullen wij met elkaar nog hard moeten werken de laatste maanden. Wij hopen dat jij je ervoor wilt inzetten om, samen met je collega's en ons, met veel enthousiasme de laatste maanden in te gaan.

Status prestatie-indicatoren revalidatie, bewegen en sport

Bewegen en sport

onmisbaar in de revalidatie



Prestatie-indicatoren voor bewegen en sport

- voor alle leden van het voorblijfsplan en sport- en beweegconsulenten
- eenvoudig toe te passen
- op 20 en 30 seconden voor de meting
- mogelijk om online te gebruiken

De Werkgroep Bewegen en Sport heeft in 2014 in nauwe samenwerking met Stichting Onbeperkt Sportief, vijf prestatie-indicatoren ontwikkeld. Deze bieden revalidatieartsen, bewegingsagogen, fysiotherapeuten en sport- en beweegconsulenten een duidelijke leidraad bij het in de dagelijkse revalidatiepraktijk integreren van bewegen en sport.

[Benieuwd naar de resultaten van 2014 en de stand van zaken medio 2015? Klik dan hier.](#)

Gehandicaptensport Nederland ontwikkelt trainingsboekje boccia



Boccia krijgt in Nederland ook onder jeugdige gehandicapte sporters steeds meer bekendheid. Daarom heeft Gehandicaptensport Nederland in samenwerking met de coaches van de nationale selectie Boccia [een trainingsboekje boccia](#) ontwikkeld voor trainers, coaches, docenten en spelers.

Update uit het land



Nieuws en activiteiten

Een update van het nieuws en activiteiten vanuit het land:

- Sophia gaat in juli starten met een Sportloket in Gouda en in het najaar ook in Zoetermeer (naast Den Haag en Delft).
- [Jeditja krijgt haar eigen canvas & de Beweegweek van Treant Zorggroep.](#)
- [Symposium over hoe lichaamsbeweging de hersenactiviteit bij kinderen kan beïnvloeden.](#)

Personeel

Een update van het personeel vanuit het land:

- Sanne van der Sluis (MCA) is met zwangerschapsverlof en wordt vervangen door Sabine Brouwer. Ook Jacobine Schoemaker gaat deze zomer met zwangerschapsverlof. Haar taken worden overgenomen door Angelique de Haas.
- Ronald van Driel heeft de taken van Jasper van de Pieterman overgenomen in Groot Klimmendaal. Zowel Jasper als manager Ap Hilhorst verlaten de organisatie deze zomer. Lianne de Groot zal de taken van Ap overnemen.
- Bij Sophia neem Manja Westerbeek de taken over van manager Stefan van Luik.

Wij danken Ronald, Ap en Stefan voor hun betrokkenheid en inzet op het gebied van Revalidatie, Sport en Beweging en wensen hen in hun nieuwe functies veel plezier toe.

Revalidatie, Sport en Beweging is een programma van



E rsb@onbeperktsportief.nl | T 030 659 73 00 | www.onbeperktsportief.nl