

HAYS: Health in Adapted Youth Sports

Gezondheidseffecten van sport bij kinderen en jeugdigen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte

Karin van der Ende – Kastelijn, sportarts en onderzoeker & Kristel Lankhorst MSc. PT., onderzoeker

Ben jij tussen de 10 en 19 jaar oud en heb jij een lichamelijke beperking of chronische ziekte?

Dan zijn wij op zoek naar jou!

En wil jij:

- weten hoe gezond en fit jij bent?
- weten hoe jij beweegt?
- weten hoe goed jouw aandacht en concentratie is?

Allemaal ja?

Doe dan mee aan dit leuke onderzoek!

Neem contact op met 1 van de onderzoekers door een mail te sturen of te bellen!

Wij sturen je dan extra informatie op over het onderzoek en wat er van je verwacht wordt.



CONTACTGEGEVENS

Health in Adapted Youth Sports:

Email: HAYS@hu.nl

Kristel Lankhorst tel: 0628309768

Karin van der Ende – Kastelijn tel: 0618955920

Twitter : [super-lab@superlabutrecht](https://twitter.com/super-lab@superlabutrecht)

Instagram: [superlabutrecht](https://www.instagram.com/superlabutrecht)

Facebook: [super-lab.utrecht](https://www.facebook.com/super-lab.utrecht)



Waarom dit onderzoek?

Kinderen en jong volwassenen met een chronische ziekte of aandoening hebben vaak een verminderde conditie en doen minder aan sport in vergelijking met kinderen zonder een ziekte of aandoening. In dit onderzoek willen we kijken naar hoe gezond bewegen is voor kinderen of jongeren met een chronische ziekte of aandoening.