



Stichting
Onbeperkt
Sportief

Onbeperkt sporten en bewegen

Van praktijk naar wetenschap naar praktijk

Erna Mannen

Aanleiding

- 1 op de 10 nederlanders heeft een matige tot ernstige beperking die extra ondersteuning of aanpassingen vraagt bij het bewegen en/of sporten
- Grote achterstand in sport- en beweegparticipatie

- **Missie**

Stimuleren dat mensen met een beperking kunnen sporten en bewegen

- **Uitdaging**

Ieder mens met een beperking naar eigen keuze, op eigen niveau en waar mogelijk in eigen omgeving sport en bewegen aanbieden

Geen unieke eigenaar

- **Samenwerken**
 - Sectoren zorg, (speciaal)onderwijs, revalidatie, sport en overheid
 - Sport en beweegaanbieders, (omgeving van de) sporter
- **Gezamenlijke doelen, voldoende expertise en blijvende verbinding**

Toe (ver) leiden

- Vanuit vindplaatsen
- Passende methodieken
- Ontdekken – verdiepen – verbinden
- Lokaal verankeren

Special Heroes en RSB



- Van 'vindplaats naar brengplaats'
- Methodiek is in de praktijk ontwikkeld, passend voor de doelgroep
- Wetenschappelijk getoetst en onderbouwd
- Terug in de praktijk
 - Individueel niveau (doelgroepen toe(ver)leiden)
 - Organisatie niveau (implementeren en verankeren)



Special Heroes



- Doel

Door middel van een structurele inbedding van sport- en beweegactiviteiten binnen en buiten de scholen voor speciaal onderwijs de sport- en beweegparticipatie van jongeren met een beperking te vergroten

Special Heroes



Bereik

Speciaal/Voortgezet Speciaal Onderwijs

Doelgroep clusters	Aantal scholen	Aantal leerlingen	ambulant	Actieve scholen
Cl 1 – visuele beperking	9	740	1700	77%
Cl 2 – auditieve beperking en spraakmoeilijkheden	43	9200	660	93%
Cl 3 – lichamelijke en/of verstandelijke beperking	172	27500	9000	78%
Cl 4 – gedragsproblemen en autisme	278	31500	17820	34%
TOTAAL	504	68940	29180	55%

Special Heroes (2)



- Methodiek leerlingen sport/beweegaanbieders
 - laten ervaren hoe leuk sport en bewegen is
 - binnenschools → naschools → buitenschools
 - 6 blokken van 6 weken kennismaken/2 jaar
 - naschools verdiepen
 - 50-55% neemt structureel deel bij de 'club'

Revalidatie, Sport en Bewegen

Missie

Revalidanten ontwikkelen en behouden een gezonde (sportieve) en actieve leefstijl.

Doel

Het realiseren van meer doorstroom voor (ex) revalidanten naar bewegen en sport in de thuissituatie door middel van een structurele inbedding van de methodiek Revalidatie, Sport en Bewegen bij 18 revalidatie-instellingen.

Revalidatie, Sport en Bewegen (2)

Huidige situatie

Behandeling inclusief sportadvies

Counseling

**Optioneel:
Brug/vangnetfunctie**

Blijvende beweg- en sportdeelname

Huidig einde revalidatie
behandeling

Gewenste situatie

Behandeling inclusief sportadvies

Counseling

**Optioneel:
Brug/vangnetfunctie**

Blijvende beweg- en sportdeelname

Wenselijke situatie en
logisch einde revalidatiebehandeling

Revalidatie, Sport en Bewegen (3)

Individueel

- 70-80% van de revalidanten van deelnemende instellingen is in contact gebracht met sport en bewegen (persoonlijk adviesgesprek).
- 90% van de revalidanten per instelling die een persoonlijk adviesgesprek heeft gehad, ontvangt counseling.
- 45-55% van de revalidanten die counseling heeft gehad, is sportief actief na 1 jaar.

Programma

- Implementatie methodiek RSB bij 18 revalidatie-instellingen.
- Alle revalidatie-instellingen in Nederland (23 centra en 90 ziekenhuizen) zijn bekend met RSB en zich bewust van het belang van actief sport- en beweegbeleid tijdens en na de revalidatieperiode.



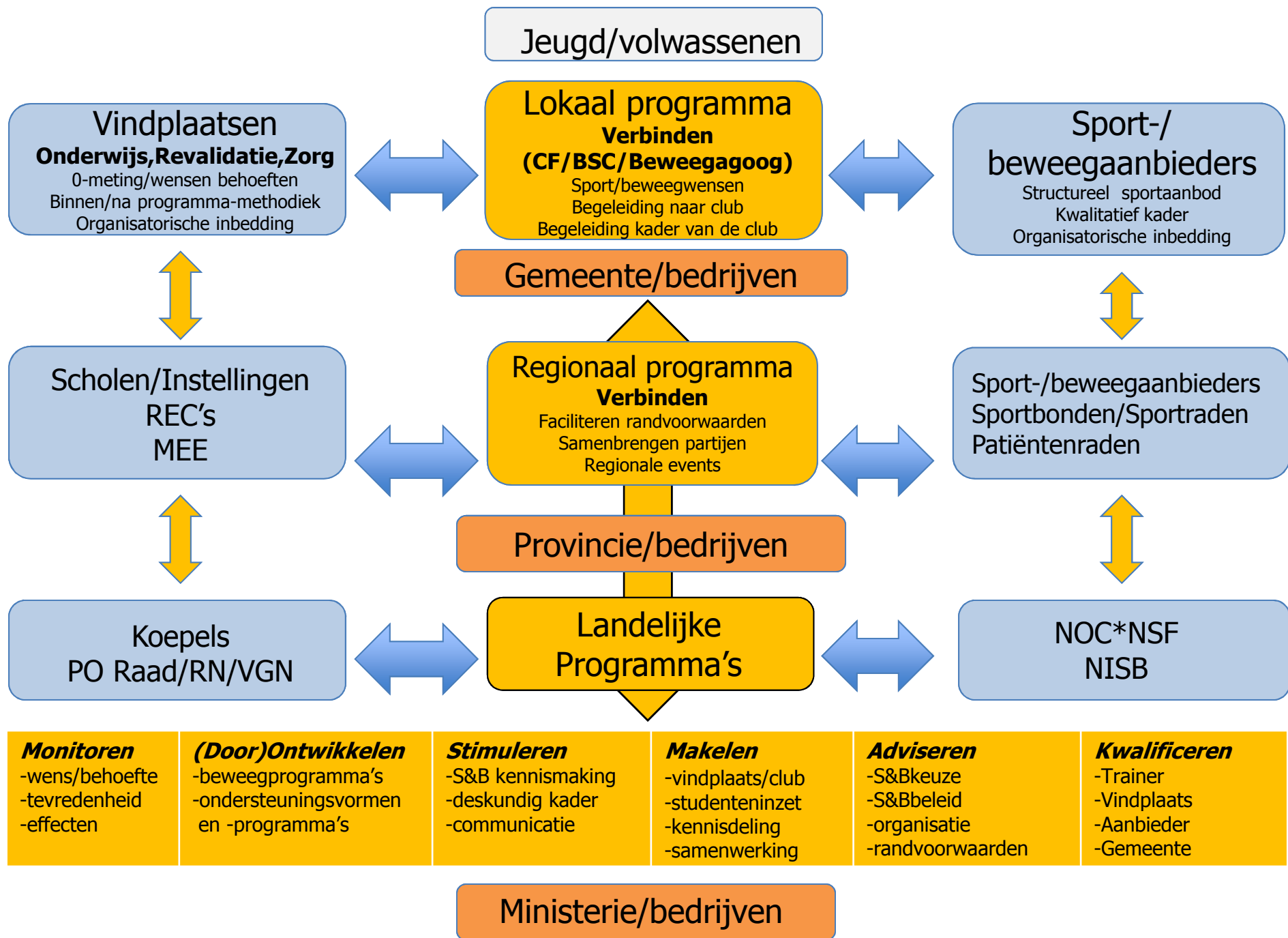
revalidatie
sport
bewegen



Stichting
Onbeperkt
Sportief

Revalidatie, Sport en Bewegen

1. Methodiek implementeren
2. Kennisdelen en ondersteunen
3. Monitoring en onderzoek
4. Paralympische talentinstroom



Implementeren en verankeren

- Lokaal in beleid verankeren

School
Instelling

Gemeente

sport/beweeg
aanbieder

Lokaal verankeren

