



Stichting

Onbeperkt

Sportief

Revalidatie, Sport en Bewegen

Landelijke bijeenkomst
Managers en projectleiders
19 juni 2015



- 09.00 - 09.30 Welkom met koffie/thee
- 09.30 - 10.30 Stand van zaken behandelmodules, Jeroen Schols
- 10.30 - 11.00 Nabespreking generieke modules
- 11.00 - 12.00 Inventarisatie: toekomst Sportloket bij instellingen
- 12.00 – 12.45 Lunch
- 12.45 - 13.15 (vervolg) toekomst Sportloket bij instellingen
- 13.15 - 14.00 ReSpAct - benchmark
- 14.00 - 14.45 Verkenning Sportloket kinderen
- 14.45 – 15.00 Rondvraag en sluiting



Inleiding en stand van zaken



Deelnemers:

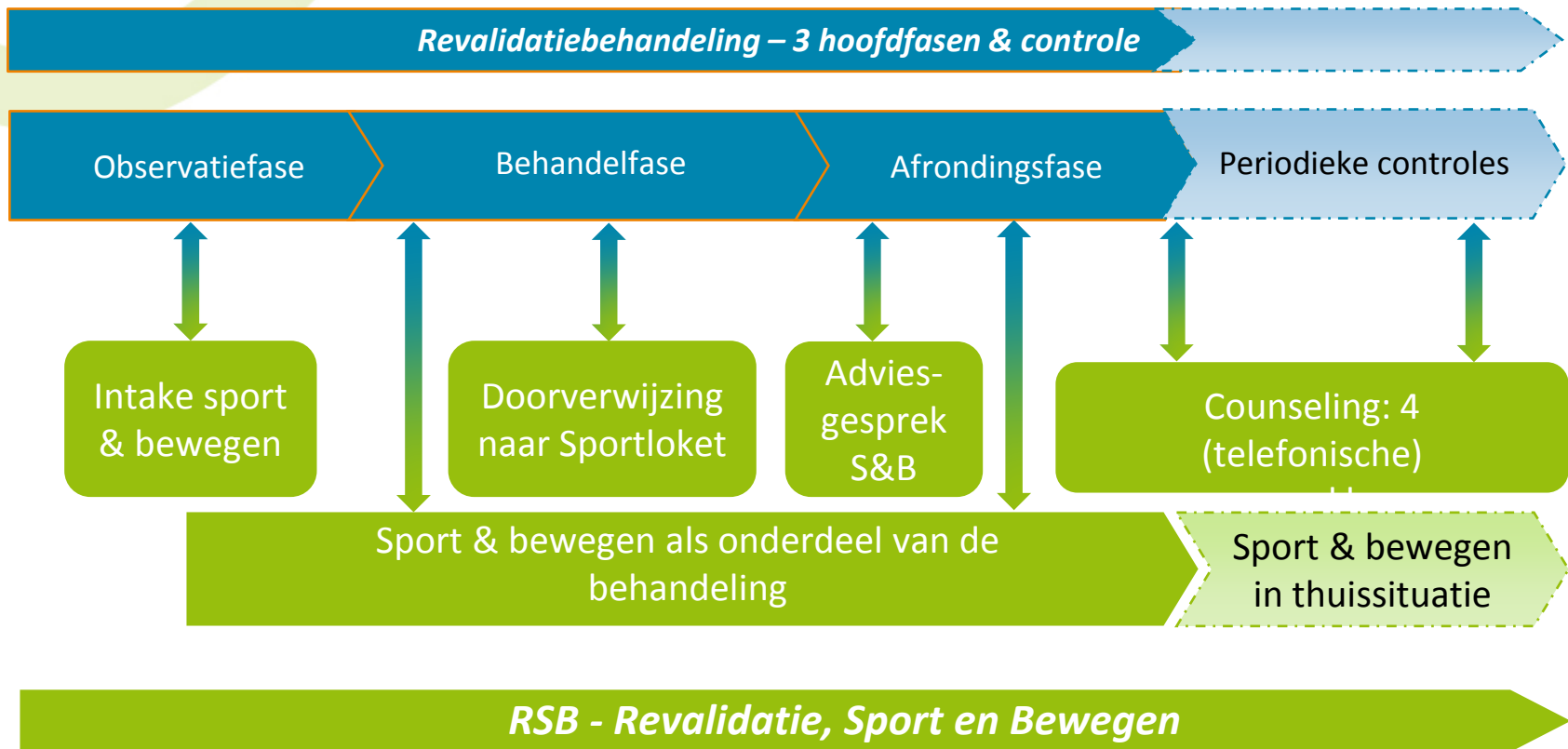
- 1a. Revalidatie Friesland, locatie Heerenveen
- 1b. Revalidatie Friesland, locatie Beetsterzwaag
2. Scheper Ziekenhuis, Emmen
3. Ziekenhuis Bethesda, Hogeveen
- 4a. De Vogellanden, Zwolle
- 4b. Isala klinieken, Zwolle
- 5a. ViaReva, Apeldoorn
- 5b. ViaReva, Deventer
(in het Deventer ziekenhuis)
- 5c. ViaReva, Zutphen
(in Behandelcentrum Sutfene)
6. RMC Groot Klimmendaal, Arnhem
7. Sint Maartenskliniek, Nijmegen
8. MRC Doorn
9. De Trappenberg, locatie Almere
10. Medisch Centrum, Alkmaar
11. Revalidatiecentrum Reade, Amsterdam
12. Rijnlands Revalidatie Centrum, Leiden
- 13a. Sophia Revalidatie, Den Haag
- 13b. Sophia Revalidatie, locatie Delft
14. Maasstad Ziekenhuis, Rotterdam
15. Revant, Breda
16. Leijpark, Tilburg
17. Tolbrug Revalidatie, Den Bosch
18. Adelante Zorggroep, Hoensbroek

zwart = revalidatiecentrum

blauw = ziekenhuis



Programma RSB - schematisch



Toekomst Sportloket bij instelling

- Vier vragen over de toekomst:
 - Voortzetting Sportloket na 1 januari?
 - Wat blijft hetzelfde, wat wordt mogelijk anders ingevuld/uitgevoerd ?
 - Ondersteuning van ons en delen van kennis: blijvend gewenst?
 - Voorbereidingen inzet nieuwe generieke module 'Inactieve leefstijl'
- Hoe doen jullie de financiering en welke verbetermogelijkheden liggen er nog binnen de instelling per onderdeel (financieel)

Generieke behandelmodule (1)

196315 Volw GEN INACTIEVE LEEFSTIJL

Inclusiecriteria

Patiënt met inactieve, sedentaire of semi-actieve leefstijl en/of patiënt met haalbare participatieambitie op gebied van gezond bewegen en/ of sport.

Exclusiecriteria

Doel

Patiënt ontwikkelt en behoudt een gezonde (sportieve) actieve leefstijl ook na de revalidatiefase.

Inhoud

Methodiek bijvoorbeeld conform programma Revalidatie, Sport en Bewegen:

- Intake sport en bewegen
- Positieve ervaringen opdoen met sport en bewegen
- Inzicht krijgen in eigen mogelijkheden en interesses op gebied bewegen en sport
- Doorverwijzing vanuit behandelaars voor een beweeg- en sportadvies
- Adviesgesprek
- Follow up middels (telefonische) counseling

196313 Volw GEN FYSIEKE CONDITIE INSUFFICIËNT

Inclusiecriteria	<p>Patiënten bij wie de fysieke fitheid objectiveerbaar (volgens de gangbare standaarden), verminderd is ten opzichte van normwaarde voor een specifieke diagnosegroep, indien deze bekend is of onvoldoende wordt ingeschat in het licht van gewenst dagelijks functioneren.</p>
Exclusiecriteria	<p>Als uit de assessmentfase blijkt dat er medische gezien een contra-indicatie is voor de testen of trainingen (volgens de gangbare standaarden).</p>
Doel	<p>Het verbeteren* van de fysieke fitheid wat voorwaarde scheppend is voor het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, arbeid, onderwijs, sport en overige (maatschappelijke) participatie. Dit draagt uiteindelijk bij aan verbetering van zelfstandigheid, welzijn, participatie en (secundaire) preventie morbiditeit, mortaliteit.</p>
Inhoud	<p>Startmeting, eindmeting; Voorlichting; trainingsmethoden gericht op verbetering van de fitheid (aerobe, anaerobe capaciteit, flexibiliteit en spierkracht (op basis van trainings-/ inspanningsfysiologische principes)</p>



revalidatie
sport
bewegen

BIJLAGEN



Prestatie indicatoren Revalidatie, Bewegen en Sport

- De revalidatie-instelling beschikt over een goed netwerk van sport- en beweegaanbieders waar de patiënt voor een passend aanbod terecht kan.
- Er is een duidelijke verwijzstructuur voor de patiënt van het behandelteam naar de sport- en bewegconsulent en/of het Sportloket.
- De sport- en bewegconsulent en/of het Sportloket voorziet de patiënt volgens een vaste systematiek van een sport- en beweegadvies.
- De sport- en bewegconsulent en/of het Sportloket ondersteunt de patiënt met een aantal counselinggesprekken.
- Patiënten geven een jaar na afronding van de revalidatiebehandeling zelf aan of ze nog sportief actief zijn volgens het gestelde doel en advies.