

Doorgeleiding van de instelling naar de sportvereniging

Inleiding

Zo kan het ook! brengt in beweging. *Zo kan het ook!* is het programma waarmee Gehandicaptensport Nederland stimuleert dat mensen met een verstandelijke handicap een actievere leefstijl krijgen.

Centraal daarbij staat structureel meer bewegen en sporten vanuit de dag- en woonvoorzieningen.

Om hun sport en beweegplan te organiseren kunnen de dag- en woonvoorzieningen daarbij gebruik maken van partners in de regio, zoals b.v. verenigingen.

Echter gewoon gebruikmaken van de reguliere sportmogelijkheden dicht bij huis is nog niet zo vanzelfsprekend voor de sporters met een verstandelijke handicap. De instelling zal ondersteuning moeten bieden om het gebruik door cliënten van deze reguliere activiteiten mogelijk te maken. Het handvat daarbij is onderstaand stappenplan.

Het stappenplan

Om het mogelijk te maken dat mensen met een verstandelijke handicap kunnen sporten bij een vereniging zullen er door de instelling een aantal stappen gezet moeten worden. In het stappenplan komt achtereenvolgens aan de orde: de wensen die er zijn bij cliënten op het gebied van sport en bewegen, de mogelijkheden die er lokaal al zijn om aan sport en bewegen te doen, de mogelijkheden die er zijn om lokaal nieuw aanbod te creëren, de ondersteuning op maat om de cliënt bij de vereniging te krijgen.

I Inventarisatie van de wensen van cliënten

Breng de wensen van de cliënten in de instelling op het gebied van sport en bewegen in kaart.

- a. Maak informatie over sport en bewegen voor de cliënten, zodat het onderwerp onder de aandacht komt. Hierin opnemen welke sporten je kan doen.
- b. Inventariseer wensen met betrekking tot sport en bewegen cliënten leven. Zie bewegen cliënten 2010 (voorbeeld de inventarisatielijst van Bartimeus)
- c. Overzicht maken van de wensen van de cliënten

II Overzicht maken van het bestaande aanbod

Breng in kaart welke sportaanbieders er in de regio zijn.

- a. inventariseren van de sportorganisaties waarmee samengewerkt wordt door de instelling.
- b. Inventariseren van het overige aanbod voor verstandelijk gehandicapten in de buurt. De provinciale sportraad, gemeente of Mee-organisatie kan u helpen om deze in samenwerking met de sportbonden op te stellen.
- c. inventarisatie met dezelfde organisatie van de overige sportmogelijkheden die er zijn in de buurt zijn waar mogelijk een aanbod gecreëerd kan worden.
- d. maak op basis van bovenstaande informatie een overzicht van de mogelijkheden met adresgegevens en contactpersonen

III Creëren van een aanbod bij een vereniging

Weet van het aanbod dat er is zeker dat het ook bruikbaar is voor je doelgroep of zet anders de vereniging op het spoor om dat mogelijk te maken.

Bij bestaande verenigingen met een aanbod voor mensen met vg

- a. Leg contact met de aanbieders die er al zijn, en ga een aantal items na:
 - a. Kent men de doelgroep qua niveau en de mogelijkheden (hoe sluit dit aan bij de wensen en het niveau van uw cliënt)

- b. Heeft men begeleiding genoeg (bij de training maar is er ook hulp bij het omkleden e.d., begeleidingsadviezen voor de vrijwilligers)?
- c. Hoe zijn de overige zaken geregeld (vervoer e.d.)?
- b. Geef bij knelpunten de mogelijkheid voor de vereniging aan tot ondersteuning vanuit de diverse sportbonden, zij allen hebben verenigingsondersteuners gehandicaptensport rondlopen die hun kunnen helpen bij het oplossen van de knelpunten.
- c. Nodig hen uit tot een clinic/kennismakingsmogelijkheid op de instelling zodat de cliënten kunnen kennismaken met hun tak van sport denk daarbij ook aan de inzet van stagiaires (voorbeeld is Triade uit de nieuwsbrief Zo kan het ook! juli 2010, of Bartimeus met Boccia)

Zorgen dat er nieuwe aanbieders komen op basis van de keuzes van cliënten

- a. Reguleer sportverenigingen kiezen en hen wijzen op de mogelijkheid hen te laten ondersteunen door verenigingsondersteuners van de betreffende sportbond. Deze brengen per vereniging in kaart hoe men het beste het draagvlak kan creëren om de doelgroep op te nemen en voor welk niveau met het beste kan kiezen recreatief of wedstrijdniveau, daarna maakt men een planning van de activiteiten en bepaald men wat er nodig is om dat te kunnen realiseren met b.v. aanpassingen, materiaal en vrijwilligers en de kosten daarvan, zodat er eventueel fondsen geworven kunnen worden. Daarnaast wordt gekeken met welke organisaties er samengewerkt kan worden. Vervolgens worden de diverse activiteiten vanaf het voorlichten van het kader, het informeren van de leden tot het organiseren van de kennismakingsactiviteiten uitgevoerd. Tevens deze verenigingen wijze nopen de mogelijkheden tot subsidie aanvraag bij gemeentes als ze sporters met een handicap opnemen (voorbeelden daarvan zijn de gemeente den Haag en Maastricht).
- b. Ga praten met de bestaande verenigingen speciaal voor mensen met een verstandelijke handicap om hen de nieuwe wensen (b.v. andere takken van sport) voor te leggen om zo de mogelijkheden tot aanpassing van het bestaande aanbod af te tasten.
- c. Nodig hen uit tot een clinic/kennismakingsmogelijkheid op de instelling zodat de cliënten kunnen kennismaken met hun tak van sport. Zie hierboven bij de inzet van stagiaires daarbij.

IV Ondersteuning op maat bieden

Zijn er eenmaal verenigingen met een aanbod naar de keuze van de cliënten en heeft de cliënt kennis gemaakt met de tak van sport dan heeft de cliënt ondersteuning op maat nodig om bij de vereniging terecht te komen en te gaan deelnemen.

Er zijn vele mogelijkheden om op maat ondersteuning te bieden hieronder een paar mogelijkheden:

- a. sportcoach
Nagaan of er bij gemeente/provincie en/of Mee-organisatie sportcoaches zijn en vragen om hun inzet. Dan wel een dergelijke sportcoach zelf in dienst nemen of een ambassadeur daarvoor inzetten. De sportcoach begeleidt sporters naar de vereniging toe. Een sportcoach helpt bij het vinden van een sport die bij de cliënt past, geeft advies en ondersteuning hoe te gaan sporten, legt contacten met de sportvereniging, begeleidt een aantal keren naar de club toe en begeleidt de vereniging eventueel met individuele vragen van de cliënt). Kijk voor uitvoerige informatie over de werkzaamheden van sportcoaches naar de download van Dichterbij "Doorgeleidingsmethode reguliere sport" op de site van zo kan het ook!
- b. maatjes
Mensen die zelfstandig wonen binnen uw instelling hebben mogelijk een steuntje in de rug nodig van een maatje om aan het sporten te gaan of te blijven bij een vereniging. Het kan zijn dat een dergelijke vrijwilligerspoel er al is binnen de instelling check of iets of

iemand zich met vrijwilligersbeleid bezig houdt. Anders is het handig om vrijwilligers te zoeken. Begeleiders maken in overleg met de familie de afweging voor welke client een vrijwillig maatje gezocht kan worden. Als organisatie bepaald u wat u van een vrijwillig maatje verwacht. Welke taken en activiteiten voert de vrijwilliger uit? Op welke manier is er overleg met de cliënt, eventueel met diens familie en met de begeleider plus organisatie? Hoeveel tijd moet de vrijwilliger aan het werk besteden? Hoe overvraag ik niet en wat kan ik bieden. Neem eens een kijkje op de landelijke sites van dergelijke vrijwilligers: beweegmaatje.nl en ikwordmaatje.nl.

- c. Vrijtijdscoach
Stichting de Baan uit Haarlem heeft in haar vrijwilligersbestand mensen die anderen willen begeleiden naar activiteiten toe. Deze vrijwilligers gaan 3 tot 6 maanden met iemand die zelfstandig woont mee naar de activiteit waarna de cliënt het zelfstandig oppakt. De meeste gemeenten kennen ook vaak een vrijwilligersorganisatie die vraag en aanbod matchen. Check voor de mogelijkheden bij de gemeente.
- d. De combinatiefunctionaris
Voor de velden onderwijs, sport en cultuur zijn er combinatiefunctionarissen beschikbaar. Voor de sport gaat het daarbij om de "sterke vereniging". Met het oog op hun maatschappelijke functie worden deze verenigingen door de combinatiefunctionaris versterkt zodat ze zich ook in kunnen gaan zetten voor naschoolse opvang en kwetsbare doelgroepen. Laat de vereniging de mogelijkheden hiervoor bij de sportbond of NOC*NSF nagaan.
- e. Ondersteuning voor lidmaatschap bij de vereniging, vervoer en materiaal.
Inschrijfformulieren opvragen bij de vereniging.
Kijken of er mogelijkheden zijn voor een bijdrage voor vervoer of contributie/lidmaatschapsgeld voor de cliënt. Dat kan bij de gemeente die binnen de WMO mogelijkheden heeft (b.v. Ooievaarspas gemeente den Haag), of ook bijvoorbeeld bij landelijke initiatieven als www.jeugdsportfonds.nl voor ondersteuning van kansarme kinderen tot 18 jaar.